
Elżbieta Dąbrowska

Mówcy motywacyjni

Współzałożycielka projektu edukacyjnego – Akademii Radosnego Życia, którego celem jest inspirowanie do zdrowego i radosnego stylu życia. Edukatorka społeczna, mentorka w Szkole Liderów, organizatorka konferencji edukacyjnych i współorganizatorka festiwali: Babskie Lato i Kobiety Karnawał w ramach Akademii Kobiet Sukcesu, certyfikowana Liderka Jogi Śmiechu dr Kataria School of Laughter Yoga. Aktywnie uczestniczy w projektach, które pogłębiają świadomość i pomagają się rozwijać. Na co dzień zajmuje się finansami. Kocha taniec 5Rytmów, jogę śmiechu i jogę kundalini. Mama Patrycji i Pawła.



Akademia Radosnego Życia będzie realizować swoje cele m.in. poprzez:

- organizowanie i prowadzenie warsztatów z jogi śmiechu
- prowadzenie klubu jogi śmiechu
- organizowanie edukacyjnych konferencji promujących ideę radosnego i zdrowego stylu życia